

LYST PÅ EN PÅ PRAKSISPLASS?

Vi har praksisplasser innen ikt, web&grafisk og kjøkken for ungdom uten annet dagtilbud. Plassene tilbys i samarbeid med NAV. Vi har løpende inntak. Undervisningen er praktisk orientert. Kontakt oss for mer informasjon, ledige plasser og innsøking.



Varighet og opplæringsplan

Varigheten for kurset justeres i forhold til hver enkelt bruker. Opplæringsplanen er individuell og legges ut fra en kartlegging av ferdigheter.

HVORDAN DU KAN KONTAKTE OSS

Du finner oss ved Vaterlands bru på Akerselvas bredd -like ved Grønlands Torg. Det er både buss, tog, trikk og T-bane rett i nærheten.

Riverside ungdomshus

Grønland 1
0133 Oslo

Åpningstider for Info & Internettcafe

Mandag til fredag kl. 14.00 - 20.45

Lørdag kl. 14.00 - 19.45



Oslo kommune
Bydel Gamle Oslo



www.riverside.no

twitter.com/Riversideungdom

www.facebook.com/riverside.ungdomshus

riverside ungdomshus
ET STED FOR UNGDOM I OSLO

Et sted å være - et sted å lære

Riverside ungdomshus

Ring oss (+47) 234 314 65

Internett www.riverside.no

info & internettcafe for
ungdom

UNGDOMSHUS FOR DEG (15-22ÅR)



Riverside ungdomshus er et sted i sentrum for deg mellom 15 og 22 år.

Hos oss kan du komme og låne en av våre PC'er til å surfe på nettet eller skrive søknader, oppgaver, brev eller det du måtte trenge.

Her jobber folk med erfaring, som kan hjelpe deg med jobbsøknad, spørsmål rundt utdanning, økonomi, bolig, helse – ja, det er bare å spørre. Vi kan også ta en prat om ting du lurer på, og ikke har noen andre å snakke med om. Vi har taushetsplikt. Hvis vi ikke kan hjelpe deg der og da, kan vi hjelpe deg med å finne ut hvem du bør kontakte.

For å bruke Riverside må du vise legitimasjon med bilde for å komme inn. Aldersgrensen er 15-22 år. Riverside er et rusfritt sted.

KURS OG ANDRE AKTIVITETER

Vi arrangerer jevnlig kurs og andre aktiviteter på ettermiddager med ulike temaer og innhold:

Kurs i



- Personlig økonomi
- Jobbsøking
- Microsoft Word
- Nettvett & netthandel

Andre aktiviteter



- Kveldsmat
- Temakvelder
- Bowling
- Båtturer/fisketurer
- Overnattingsturer
- Tur til fornøylespark
- Filmkvelder
- Brukerråd
- Og andre ting, etter forslag fra dere som bruker huset



Riverside ungdomshus har også sitt eget Brukerråd hvor både ungdommer og ansatte er med.

HJELP FRA VÅRT UNGDOMSTEAM

- Råd og veiledning
- Oppfølging av deltakere på praksis
- Noen å snakke med (vi har taushetsplikt)
- Oppsøkende virksomhet i Oslo sentrum
- Hjelp med skoleplass, jobb, bolig og Nav
- Kontakt oss om du ønsker praksisplass på Riverside ungdomshus (web & grafisk, ikt eller kjøkken).

Ungdomsteamet jobber med tett oppfølging av ungdommer og gir råd og veiledning i forhold til praktiske og personlige utfordringer. Hos ungdomsteamet kan du snakke én til én med erfarne ungdomsarbeidere, og få hjelp til å finne veien videre. Ungdomsteamet har også den sosialfaglige oppfølgingen av deltagerne på praksisplassene, i tillegg til at de går oppsøkende i ungdomsmiljøene i sentrum på kveldstid. De som jobber på ungdomsteamet har taushetsplikt i likhet med alle de andre som jobber på Riverside.

Riverside ungdomshus har sofagrupper og bord der du kan slå deg ned og snakke med andre, spille spill, ta en kopp kaffe eller te.